



# MAUVAIS GENRE.S

POUR DÉCONSTRUIRE LES  
STÉRÉOTYPES  
SEXISTES/HOMOPHOBES/  
TRANSPHOBES

PROMOTION DE LA  
DIVERSITÉ DES  
EXPRESSIONS DE GENRE

Outil créé par l'équipe animation du Centre de Planning Familial Ourthe-Amblève ASBL avec le soutien du ministère de la Fédération Wallonie-Bruxelles, direction de l'Egalité des Chances.

Cet outil n'est pas en soi-même un outil d'animation. Nous l'avons imaginé et conçu comme un support visuel qui peut venir illustrer nos discussions et débats dans nos animations.

Ouvrir les animés à une réflexion sur les expressions extérieures du genre avec des personnes qu'ils sont susceptibles de connaître et avec lesquelles ils peuvent potentiellement s'identifier.

Une difficulté, un risque: chercher à déconstruire les stéréotypes en mettant des personnes dans des cases.

Nos objectifs :

Promouvoir une société inclusive basée sur la connaissance et le respect de la diversité; sortir d'une conception binaire des individus que ce soit pour les orientations, le genre et les façons de s'exprimer comme fille ou comme garçon; palier à l'absence de modèles positifs.

C'est en valorisant la diversité que nous nous orientons vers des valeurs d'égalité.

# LEXIQUE

**Agenre** : personne qui ne se reconnaît dans aucun des genres couramment utilisés.

**Cisgenre** : se dit d'une personne dont le genre assigné à la naissance correspond au genre auquel elle s'identifie.

**Expression de genre** : les différentes manières (verbales/non-verbales) avec lesquelles une personne peut exprimer (ou non) son genre. Ex : les vêtements s'ils sont plus féminins ou masculins, peuvent devenir un médium d'expression de genre.

**Genre** : Construction sociale et culturelle se rapportant à ce qui est considéré comme masculin et féminin dans une société.

**Genre fluide (genderfluid)** : se dit d'une personne dont le genre oscille entre féminin et masculin.

**Hétéronormativité** : croyance selon laquelle l'hétérosexualité serait la seule orientation sexuelle acceptable, au dépend des autres.

Identités sexuelles biologiques : ce qui est masculin ou féminin d'un point de vue anatomique (vulve/pénis), gonadique (ovaires/testicules), chromosomique (xx/xy/xxxy/intersexes), hormonal (testostérone/œstrogène), humoral (sperme/règles).

**Identité de genre** : le genre auquel une personne appartient, s'identifie.

**Non-binaire** : se dit d'une personne dont le genre ne peut être ni défini comme masculin ou féminin.

**Mégender** : attribuer à une personne, volontairement ou non, un genre dans lequel elle ne se reconnaît pas.

**Orientation sexuelle** : attirance sexuelle pour une personne d'un genre/sexe spécifique.

**Patriarcat** : forme d'organisation sociale et juridique fondée sur la détention de l'autorité par les hommes sur les femmes.

**Stéréotypes sexistes** : croyances partagées sur une ou un groupe de personnes sur base de leur identité sexuelle ou de leur genre. Ex : les femmes conduisent mal, etc.

**Sexisme** : attitude discriminatoire basée sur le sexe ou le genre d'une personne.

# LEXIQUE

## LGBTQIAP+

**L : personnes lesbiennes** : femmes ayant une attirance affective et/ou sexuelle pour les femmes.

**G : personnes gaies/gays** : hommes ayant une attirance affective et/ou sexuelle pour les hommes (voir : homosexualité).

**B : personnes bisexuelles** : personnes ayant une attirance affective et/ou sexuelle pour des hommes ou des femmes.

**T : personnes transgenres (anciennement transsexuelles)** : personnes dont l'identité de genre ne correspond pas à son assignation de genre à la naissance.

**Q : mouvement Queer (de l'Anglais, signifiant étrange, bizarre)** : mouvement des personnes se revendiquant de minorités sexuelles et/ou de genres.

**I : Personnes intersexes** : personnes ayant des caractéristiques sexuelles qui ne correspondent pas aux définitions typiques de « mâle » ou « femelle ».

**A : personnes asexuelles** : personnes n'éprouvant pas (ou peu) d'attirance sexuelle pour autrui ou pour elles-mêmes.

**P : personnes pansexuelles** : personnes pouvant être attirées sexuellement ou affectivement par n'importe quel genre ou sexe.

**+** : représente l'ouverture de cet acronyme à tout autre orientation ou identification minoritaires, par soutien.

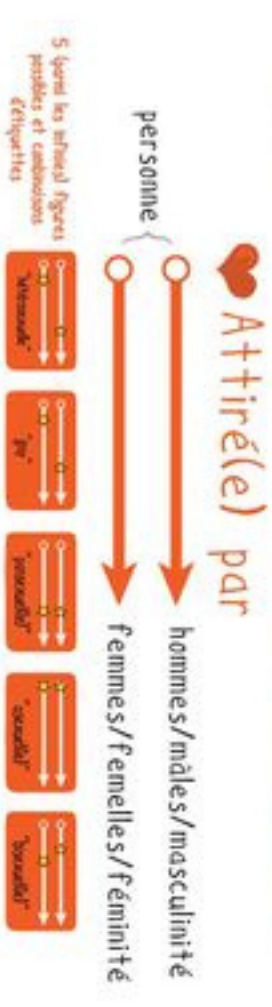
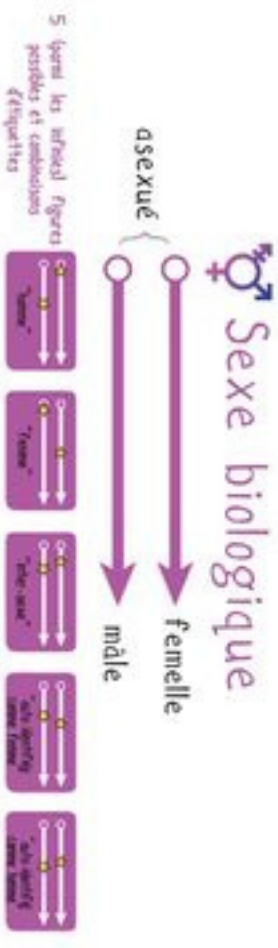
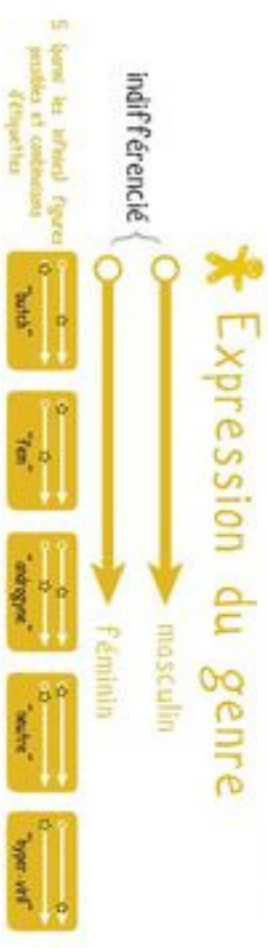
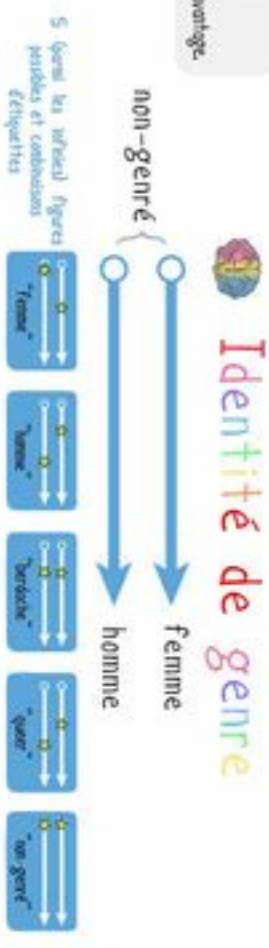
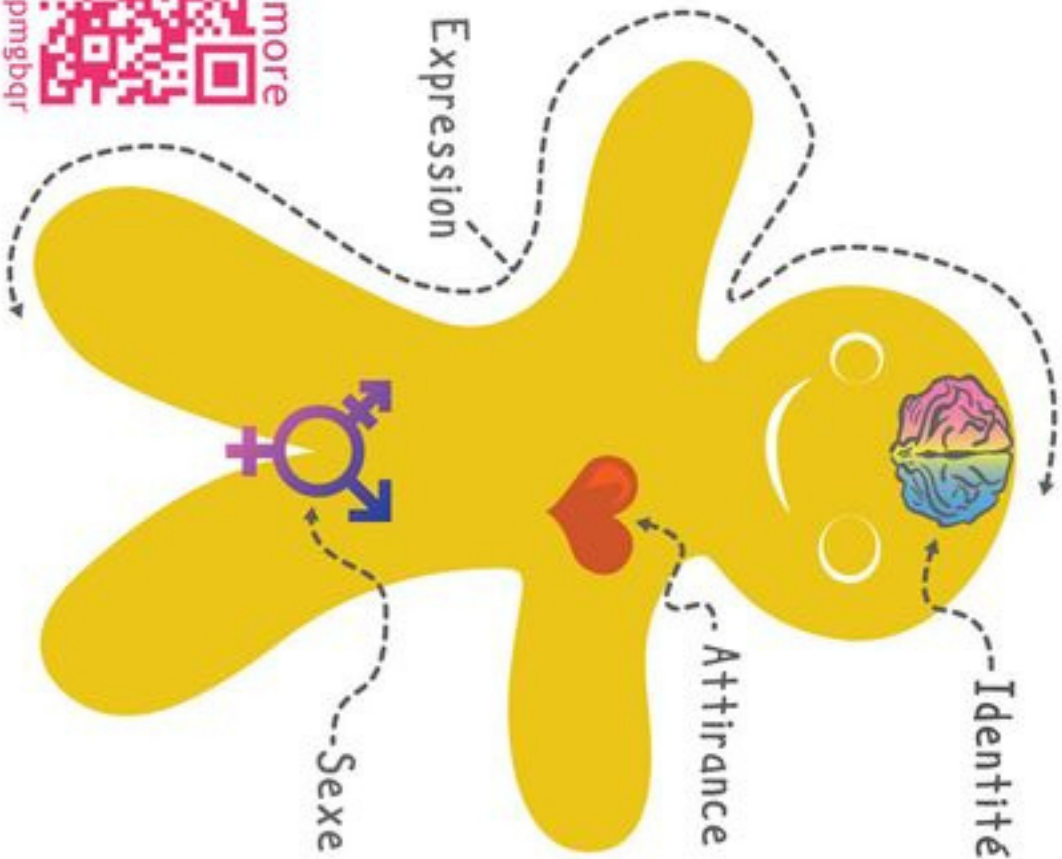
Lexique sur bases d'autres lectures recommandées :

« Transgenres : identités pluriel.le.s », « Guide des jeunes LGBTQI »

## The Genderbread Person v2.0

by its pronouncer METRØsexual.com  
 translated by Dawn & Dior  
 (pronunciation)

Le genre fait partie de ce que tout un chacun croit comprendre, mais pour la plupart des gens ce n'est pas le cas. Comme pour l'écriture, le genre n'est pas binaire. Ce n'est pas "soit / ou". Dans la plupart des cas c'est "les deux / et". Un bin de ceci, une once de cela. Ce nouveau petit guide se veut une aide-en-branche pour une meilleure compréhension. Il est normal que vous soyez orientés éen soient davantage.



# DES PISTES POUR DU SOUTIEN ET/OU DE L'INFORMATION

## **Alter visio**

Information et sociabilisation pour jeunes personnes LGBTQI+ francophones

[WWW.alter-visio.be](http://WWW.alter-visio.be)

[info@alter-visio.be](mailto:info@alter-visio.be)

Arc-en-ciel Wallonie

**Fédération LGBTQI+ qui regroupe et représente toutes les associations d'aide, de soutien et de sociabilisation pour les personnes LGBTQI+ en Wallonie**

25, Rue Pierreuse 4000 Liège

[www.arcenciel-wallonie.be](http://www.arcenciel-wallonie.be)

[courrier@arcenciel-wallonie.be](mailto:courrier@arcenciel-wallonie.be)

## **Centre d'accompagnement des Transidentités CHU de Liège**

Le Centre propose un parcours d'accompagnement individualisé en fonction des attentes, des besoins et du rythme de la personne.

Secrétariat : 04/366 79 60

[rajaa.belhaddad@chuliege.be](mailto:rajaa.belhaddad@chuliege.be)

## **CHEL**

Cercle ouvert à tou-te-s les jeunes de moins de 30 ans.

Iels organisent des soirées, des permanences accueil et des activités dans le respect de la diversité.

9, rue sœurs-de-Harque 4000 Liège

[www.chel.be](http://www.chel.be)

[comite@chel.be](mailto:comite@chel.be)

## **Ex-aequo**

Informations et sensibilisations sur les questions des pratiques sexuelles safe (HSH).

[www.exaequo.be](http://www.exaequo.be)

[Info@exaequo.be](mailto:Info@exaequo.be)

## **GenresPluriels**

Association de soutien et de visibilité des personnes trans, aux genres fluides et intersexes.

[www.genrespluriels.be](http://www.genrespluriels.be)

[contact@genrespluriels.be](mailto:contact@genrespluriels.be)

## **Loveattitude**

Portail des centres de planning agréés en Wallonie et à Bruxelles (toutes fédérations confondues). Les Centres de planning familial sont des lieux d'accueil, où chacun-e peut trouver un soutien et une aide dans le respect des convictions, des orientations et des identités de chacun-e.

[www.loveattitude.be](http://www.loveattitude.be)

[info@loveattitude.be](mailto:info@loveattitude.be)

## **Maison Arc-en-Ciel de Liège**

Association qui s'adresse aux LGBTQI+ ainsi qu'à leurs ami-e-s et familles. Lieu d'information et d'orientation pour celles et ceux à la recherche d'aide ou éprouvant des difficultés, que ce soit d'ordre social, psychologique ou juridique.

7, Rue Hors-Château 4000 Liège

[www.macliege.be](http://www.macliege.be)

[courrier@macliege.be](mailto:courrier@macliege.be)

## **Tels Quels**

Service d'accueil, de rencontre et d'aide sociale pour les personnes LGBTQI+.

[www.telsquels.be](http://www.telsquels.be)

## **Vie-féminine**

Mouvement d'éducation permanente féministe. Vie Féminine agit pour l'émancipation de toutes les femmes, pour faire entendre leurs voix dans l'espace public, créer des espaces de solidarité, combattre les injustices et modifier les lois.

[www.viefeminine.be](http://www.viefeminine.be)

[antenne-aywaille@viefeminine.be](mailto:antenne-aywaille@viefeminine.be)